

Принято на общем трудовом собрании коллектива
 Протокол № 5 от 31.08.2024г.
 (с учетом мнения родителей (законных представителей))

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ № 118:
 _____ Е.В. Кашлакова
 «31» августа 2024 г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение г. Мурманска №118

Режим дня (холодный период)

Содержание	группа раннего возраста (2-3 года)	младшая группа (3-4 года)	средняя логопедическая (4-5 лет)	средне-старшая (4-6 лет)	комбинированная группа (5-7лет)	логопедическая подготовительная группа (6-7 лет)
Приём детей, свободная игра	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00–08.00
Утренняя гимнастика	-	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00– 08.10
Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство,	08.00 – 08.20 08.20 - 08.40	08.00 – 08.25 08.25 - 08.35	08.00 – 08.30 08.30- 08.40	08.00 – 08.35 08.35- 08.45	08.00 – 08.40 08.40- 08.50	08.00 –08.45 08.45- 09.00
Игры	08.40- 09.00	08.35 - 09.00	08.40 – 09.00	08.45 - 09.00	08.50- 09.00	-
Занятия	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	09.00 – 09.15	09.00 –09.20 09.30- 09.50	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 –10.50
Второй завтрак	09.30 – 09.35	09.35 – 09.40	09.50 – 10.00	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.10 –10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	09.35 – 09.45 09.45 - 11.15	09.40 – 09.55 09.55 - 11.25	10.00– 10.15 10.15 - 11.45	10.05 – 10.20 10.20 - 11.50	10.05 – 10.15 10.15 - 11.50	10.50 – 11.00 11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.15– 11.30 11.40 – 11.55	11.25 – 11.40 11.40 – 11.55	11.45 – 12.00 12.00 – 12.20	11.50 – 12.00 12.10 – 12.20	11.50 – 12.00 12.00 – 12.15	12.30 – 12.35 12.35 - 12.45
Подготовка ко сну, сон	11.55 – 12.00 12.00 - 15.00	11.55 – 12.00 12.00– 15.00	12.20 – 12.30 12.30– 15.00	12.20– 12.30 12.30– 15.00	12.15 – 12.30 12.30– 15.00	12.45– 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 –15.15
Игры, кружки, занятия со специалистами	-	15.30 – 15.50	15.35-16.15	15.20 - 16.20	16.10 – 16.40	15.15–15.50
Образовательная деятельность	15.30 - 15.40 15.50 - 16.00	15.50- 16.05	15.15-15.35	15.35 –15.55	15.25– 15.50	15.50 –16.20
Уплотнённый полдник	16.00 – 16.15	16.05 - 16.15	16.15-16.25	16.20 – 16.30	16.10 – 16.20	16.20– 16.30

Вечерний круг	-	16.15 – 16.30	16.25-16.40	16.30 – 16.40	16.20 – 16.35	16.30 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.15 – 16.30	16.30 - 16.40	16.40-16.50	16.40 – 17.00 17.00 – 17.15	16.35 – 17.15 17.15 – 17.25	16.40 – 17.20 17.20 – 17.30
Прогулка, возвращение в группу уход детей домой	16.30 - 18.00 18.00- 19.00	16.40-18.10 18.10 -19.00	16.50-18.20 18.20 -19.00	17.15 –18.45-19.00	17.25 – 18.50 19.00	17.30–19.00
Образовательная нагрузка	20 мин	30 мин	40 мин	25 мин и 20 мин после сна	50 мин и 25 мин после дневного сна	90 мин и 30 мин после сна
Прогулка	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Сон	3 часа	3 часа	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 час 30 мин	2 час 30 мин

СанПиН 2.4.3648-20