

## Примерный режим дня

Утренний прием, игры, гимнастика 7.00 – 8.00

КГН, подготовка к завтраку, завтрак 8.00– 8.30

Игры 8.30 – 9.00

Образовательная деятельность 9.00– 9.10

Игры 9.10 – 9.30

КГН, 2 –ой завтрак 9.30 - 9.40

Подготовка к прогулке, прогулка 9.40 – 11.40

КГН, обед 11.40 – 12.00

Подготовка ко сну, сон 12.00 – 15.00

Постепенный подъем, оздоровительные процедуры 15.00 – 15.10

Игры, досуг 15.10– 15.40

Образовательная деятельность 15.40 -15.50

КГН, усиленный полдник 16.15 – 16.45

Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой 16.45 – 19.00